



PREPREČUJMO ŠIRJENJE NALEZLJIVIH BOLEZNI V VRTCU

Navodila za zdravje (2019/20)



**Želja nas vseh, tako staršev kot tistih,
ki delamo z otroki v vrtcu je,
da bi bili otroci zdravi in bi se v vrtcu dobro počutili.**

Bolezni, ki jih malčki pogosteje prebolevajo po vključitvi v vrtec, so tiste nalezljive bolezni, ki se prenašajo s človeka na človeka.

Vzrokov za to je več:

- otrok, ki še ni bil v stiku s posameznimi mikrobi še ni izoblikoval odpornosti proti njim; odpornost se izoblikuje šele ob prvem stiku s temi mikrobi,
- imunski sistem, ki je odgovoren za obrambo organizma pred mikrobi, dozoreva še več mesecev po rojstvu otroka,
- malčki spoznavajo svet okrog sebe z vsemi čutili, tudi s prijemanjem in okušanjem,
- večja izpostavljenost mikrobom, novo okolje in ločitev od staršev.

**OTROK MORA BITI DOVOLJ ZDRAV, DA JE SPOSOBEN
OBIČAJNIH OBREMENITEV, LOČITEV STARŠEV IN NE SME
BITI KUŽEN ZA OKOLICO.**

V VRTEC PRIPELJITE LE ZDRAVEGA OTROKA

Starši, v vrtec ne vodimo otrok z začetnimi znaki nalezljive bolezni, prav tako pa tudi ne otrok, ki so še vedno kužni. Otroci so v vrtcu v tesnem medsebojnem stiku in je prenos okužb zelo hiter.



ZAČASNA IZKLJUČITEV JE NAJBOLJŠI UKREP ZA PREPREČITEV ŠIRJENJA NALEZLJIVIH BOLEZNI.

KDAJ OTROK NE SME V VRTEC?

Starši, v vrtec pripeljite le zdravega otroka.

Bolan otrok se bo bolje počutil in hitreje pozdravil v domačem okolju, hkrati bomo preprečili tudi prenos nalezljivih bolezni na druge otroke v vrtcu.

Starši ste tisti, ki najprej prepoznate bolezen pri otroku: vročina, bruhanje, driska, gnojen izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste,...

Starši imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma.

Vsakdo ima pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi in bolnišničnimi okužbami ter dolžnost varovati svoje zdravje ter zdravje drugih pred temi boleznimi (Zakon o nalezljivih boleznih Ur. l. RS. št. 33/06, 4. člen).

Ne pripeljite v vrtec otroka, ki je v zadnjih 24 urah bruhal, imel povišano telesno temperaturo, imel drisko (2 ali večkrat dnevno vodeno blato, primesi sluzi, krvi), če v primeru ušivosti ni opravljen prvi postopek razuševanja...

Starši, če je otrok odsoten zaradi nalezljive bolezni o tem obvestite vrtec.

Otrok sme ponovno v vrtec, ko je zdrav in vsaj dva dni nima vročine, vsaj 1 dan ne bruha in vsaj 1 dan nima več driske.

OBVEZNOSTI STARŠEV, KO OTROK ZBOLI ZA NALEZLJIVO BOLEZNIJO



Vrtec SONČEK ; 02/ 761 - 9420
Vrtec ZVEZDICE; 02/ 781 - 2812
Vrtec MAVRICA; 02/763 - 1043

Ko vrtec obvesti starše, da je otrok bolan, morajo poskrbeti, da ga pridejo čim prej iskat.

Starše obvestimo, ko ima otrok 37,5 vročine pod pazduho; v skladu z navodili NIJZ-a za vrtce.

Starši naj vrtec obvestijo o vrsti nalezljive bolezni, za katero je njihov otrok zbolel.

V skladu s predhodnim dogovorom med vrtcem in starši lahko osebje ZAVRNE SPREJEM OTROKA V VRTEC kadar ima otrok katerega od naštetih znakov bolezni:

- Vročina.
- Driska (vodeno blato več kot 2 krat dnevno, primes sluzi ali krvi).
- Bruhanje 2 ali več krat v 24 urah, razen kadar to ni povezano z okužbo.
- Izpuščaj z ali brez vročine (razen v primeru ne infekcijskih izpuščajev; piki žuželk, alergijski izpuščaji ...).
- Gnojni izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojno vnetje oči, impetigo - gnojno vnetje kože, dokler zdravnik ne potrdi, da ni kužen.

- Razjede v ustih, razen kadar je izključen infekcijski vzrok bolezni.
- Uši do naslednjega dne po razuševanju.
- Garje do 24 ur po zaključnem prvem zdravljenju.

PRI DRUGIH NALEZLJIVIH BOLEZNIH UPOŠTEVAMO NAVODILA ZDRAVNIKA.

V VRTCU OTROKOM NE DAJEMO ZDRAVIL



Otrokom v vrtcu ne dajemo zdravil, razen v izjemnih primerih (vročinski krči, epilepsija, sladkorna bolezen,...) v skladu s pisnimi navodili zdravnika o dajanju terapije otroku v vrtcu in pisnim pooblastilom staršev oz. skrbnikov.

Zaposleni morajo upoštevati ustrezne zdravstveno - higienske ukrepe za preprečevanje pojavljanja in omejitev širjenja nalezljivih bolezni v vrtcu.

Otroke v vrtcu seznanjamo s higienskimi ukrepi in spodbujamo - navajamo na pravilno umivanje rok, ter higieni kašlja in kihanja(kako pokrijemo usta-----).

Skupaj poskrbimo, da bo otrok osvojil dobre higienske navade, zlasti umivanje rok! Slika prikazuje šest korakov pravilnega umivanja rok.



PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

Praviloma starši ne smejo prinašati hrane v vrtec, zaradi zagotavljanja zdravstvene ustreznosti živil po Zakonu zdravstveni ustreznosti živil, izdelkov ter snovi, ki prihajajo v stik z živili (Ur. l. RS, št. 52/00) in priporočilih Zavoda za zdravstveno varstvo.

Nekatera živila predstavljajo večje tveganje, zato so pri izboru živil, ki jih prinašamo v vrtec potrebne omejitve.

V VRTEC NE PRINAŠAJTE:

- doma pripravljenih slaščic,
- trdih bombonov, lizik, žvečilni gumijev,
- kremnih slaščic iz slaščičarne,
- industrijskih kremnih slaščic (tort, pit, kremnih rezin, pudingov, krem, sladoledov,...)

Spletna povezava:

<https://www.nijz.si/sl/publikacije/priporocila-za-ukrepanje-v-vrtcu-ob-nujnih-stanjih-in-nenadno-nastalih-bolezenskih>

VIRI:

1. Priporočila za ukrepanje v vrtcu ob nujnih stanjih in nenadno nastalih bolezenskih znakih. Dostopno na URL: <http://www.ivz.si>
2. Vloga vrtca, šole pri preprečevanju in odpravljanju uši. Dostopno na URL:<http://www.ivz.si>
3. Navodilo za ravnanje ob pojavu garij. Dostopno na URL:<http://www.ivz.si>