**STRUPENE/NEVARNE RASTLINE**

Rastline so bistvenega pomena za človeka in njegov obstoj. Kljub temu, da smo si v veliki meri podredili okolje, smo še vedno močno odvisni od njega. Najstarejša razvrščanja rastlin so bila praktične narave, saj so ljudje na osnovi izkušenj spoznali užitne in strupene rastline. Hitro so spoznali tudi zdravilno moč rastlin.

Nekatere rastline so zelo strupene, vendar ni nujno da je strupena/nevarna celotna rastlina. Lahko so strupeni samo plodovi, listi ali poganjki. Vsekakor so strupenosti/nevarnosti rastlin najbolj izpostavljeni otroci, saj nimajo dovolj izkušenj in znanja o rastlinah. Na nekatere rastline se lahko pojavi tudi alergijska reakcija. Pomembno je, da otroke naučimo vedenja z rastlinami in pa katere rastline so strupene/nevarne.

S poznavanjem strupenih/nevarnih rastlin lahko preprečimo zastrupitve otrok oziroma ljudi. Otrokom rastline predstavimo na način primeren njihovi starosti in zmogljivosti. Najpomembneje je, da otroka naučimo osnovnih delov rastline: cvet, steblo, list, korenina, plod. Najbolj zanimive in vabljive rastline za otroke so tiste, ki so živih barv. V tabeli je prikazanih nekaj najpogostejših nevarnih/strupenih rastlin v naši okolici.

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\31558423451Convallaria_majalis_5.jpgŠMARNICA** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\crni_teloh.jpgTELOH** |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\images.jpgBRŠLJAN** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\31586455228Vinca_minor_2_.jpgNAVADNI ZIMZELEN** |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\Őszi_kikerics.jpgJESENSKI PODLESEK** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\unnamed.jpgZLATIČNA VERTNICA** |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\narcis-BP-800-02.jpgNARCISA** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\31543691118Corydalis_cava_9.jpgVOTLI PETELINČEK** |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\Navadna-mahonija-plodovi-julij-FotoBrankaTrcak.jpgNAVADNA MAHONIJA** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\038466845903_20140829_Kal_ki_greben_299.jpgNAVADNI VOLČIN** |
| **Navadna bodika velja za prinašalko miru - Astro - Govori.seBODIKA** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\LIVU_4.jpgNAVADNA KALINA** |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\LIVU_4.jpgLOVORIKOVEC** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\Navadni-oleander-Nerium-oleander.jpgNAVADNI OLEANDER** |
| **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\CP-321674_1_b.jpgNAVADNA TISA** | **C:\Users\Uporabnik\Desktop\zhr rastline\12024_1689859171_l_793932_1.jpgAMBROZIJA** |

**Kaj storiti, če pride do zaužitja strupene/nevarne rastline?**

Najpomembneje je, da osebi nudimo prvo pomoč! Ob sumu ali potrditvi zastrupitve pokličemo nujno medicinsko pomoč. Ob prihodu reševalcev jim predamo podrobne informacije o kraju in času zaužitja strupene rastline, predamo jim rastlino in opišemo dogajanje po zaužitju le te. Otroku brez navodila zdravnika oziroma dispečerja ne dajemo ničesar za pit, ne izzivamo bruhanja ali dajemo kakršnih koli zdravil.

**Možni opozorilni znaki zastrupitve:**

* deli rastline v ustih otroka,
* slabost ali bruhanje,
* zmedenost, halucinacije,
* vrtoglavica ali omedlevica,
* mišični krči,
* ozke ali široke zenice,
* izguba zavesti.

VIRI:

<https://nijz.si/zivljenjski-slog/preprecevanje-poskodb/zastrupitve/>

http://www.kemijskovaren.si/files/zbornik\_strokovnega\_posveta-varnost\_v\_vrtcih.pdf

Kromar, J. (1979), Strupene rastline. Borec: Ljubljana.

Batič, F., Kravanja, N., Turk, B. (2005), Strupene rastline. Univerza v Ljubljani, Biotehniška fakulteta: Ljubljana.

<http://www.okrasnivrt.com/otroci/strupene_rastline.php>

Pripravila: Katja Stoklas, organizator ZHR